



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
Comitato Provinciale di Padova

Programma corso Base Scialpinismo Stagione 2012

Lezioni teoriche

Giovedì 12 Gennaio: Materiali e Tecnica di salita e discesa

Giovedì 19 Gennaio: Autosoccorso in valanga, uso dell' A.R.T.Va

Giovedì 26 Gennaio: Neve e valanghe: conoscere la neve e costruire una traccia di salita/discesa

Giovedì 02 Febbraio: Interpretazione del bollettino nivo-meteo

Uscite pratiche

Domenica 22 gennaio

Sabato 28 gennaio

Domenica 5 febbraio

Sabato 11 febbraio

(Domenica 19 febbraio eventuale recupero)

Nota: Le località delle uscite saranno definite di volta in volta in funzione delle condizioni meteo e del manto nevoso e comunicate al più tardi il giovedì precedente l'uscita.

Materiale necessario:

NDA: Normale Dotazione da sciAlpinismo, ossia sci con pelli di foca, attacchi da scialpinismo con rampant, scarponi da scialpinismo, set Artva-pala-sonda, abbigliamento adeguato, possibilmente a strati, no tuta da sci nordico (pista).

E' possibile anche il noleggio del materiale c/o molti negozi tra cui Crema Sport PD, SportMarket TV e altri.

Iscrizioni :

Le adesioni si fanno presso i propri Sci Club di appartenenza entro e non oltre il 30 Dicembre 2011 , si dovrà essere tesserati FISI , il corso avrà seguito se ci saranno almeno 8 partecipanti

Il Presidente
Flaviano Buratto