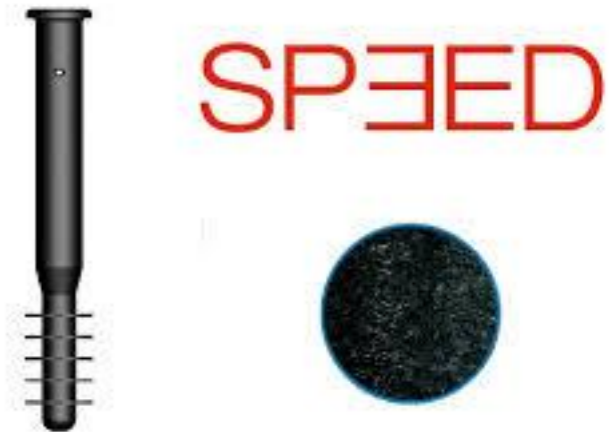




# AGGIORNAMENTO GIUDICI DI GARA PONTE DI LEGNO/TONALE 22-23/11



# TIPOLOGIA DI PALI



# TIPOLOGIA DI PALI PER CATEGORIA

- Il palo nano ( $H_{max}= 50-60\text{cm}$  fuori neve) è obbligatorio per le categorie Baby e Superbaby
- Nella categoria pulcini i CR hanno la facoltà di utilizzare i pali leggeri corti (diametro 25, 160 cm fuori neve) per le gare di SL nella categoria Cuccioli. Sono obbligatori nel CNC
- Nella categoria Children vengono usati i pali leggeri (diametro uguale a 27 e 25mm)
- Nelle gare internazionali FIS vengono usati i pali snodati da SL con diametro di 32mm



## MATERIALI PER TRACCIARE



## MATERIALI DI SUPPORTO



## DIFFERENZE IN TRACCIATURA TRA PALO SINGOLO E DOPPIO

- La tracciatura di una gara di SL e GS con il palo singolo e' permesso in tutti i tipi di gara Nazionali, Regionali e Provinciali
- Per Slalom con palo singolo si intende un tracciato senza palo esterno, ad eccezione della prima e dell'ultima porta, delle porte lunghe e delle combinazioni (pettini e verticali)
- Per Gigante con palo singolo si intende un tracciato senza palo esterno, ad eccezione della prima e dell'ultima porta e delle porte lunghe



## NUMERO PALI DA UTILIZZARE IN RIFERIMENTO A DISLIVELLO

### **SLALOM**

- FIS (140-200): num cambi di direzione compreso tra 30%-35% del dislivello +/-3
- Ragazzi/allievi (100-160): num cambi di direzione compreso tra 32%-38% +/-3
- Cuccioli/baby/superbaby (120 max) : num cambi di direzione compreso tra 33%-40% +/-3

### **GIGANTE**

- FIS (250/400): num cambi di direzione compreso tra 11%-15% del dislivello
- Ragazzi (200/300), allievi (200/350): num cambi di direzione compreso tra 13%-18% del dislivello
- Cuccioli (200max), baby e superbaby (180max): num cambi di direzione compreso tra 15%-21% del dislivello



NUMERO PALI DA UTILIZZARE IN RIFERIMENTO A DISLIVELLO

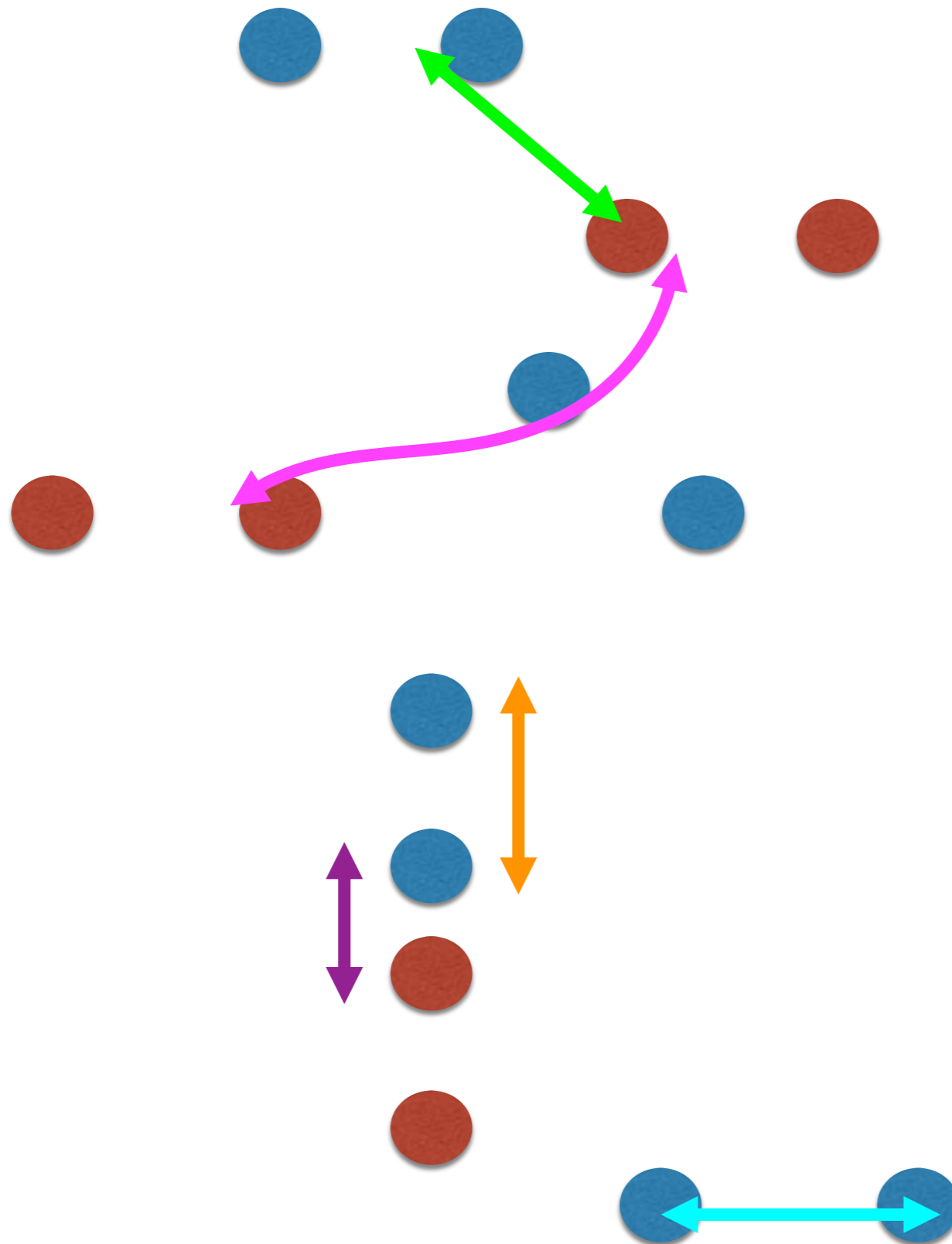
## ESEMPIO:

- DISCIPLINA: SL
  - CATEGORIA: ALL/RAG
  - DISLIVELLO 150m
  - CAMBI DI DIREZIONE TOT: 52
  - PETTINI:3
- 
- TOT MIN PALI???





## MISURE TRACCIATO SL



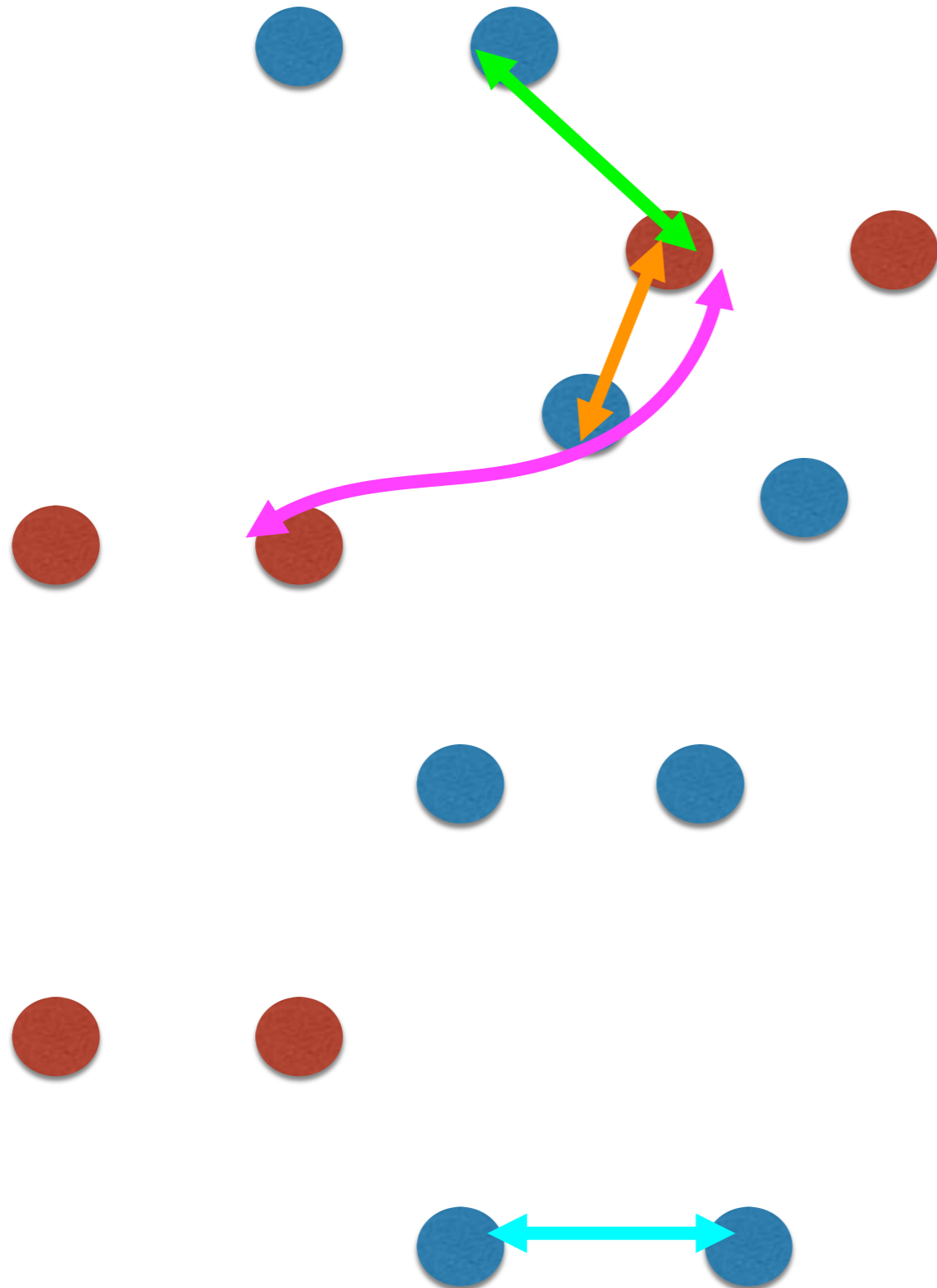
**FIS: max 13m**  
**(lunghe min 12m - max 18m)**

**Children: min 7, max 11m**  
**(lunghe min 12m - max 15m)**

**Pulcini: max 10, ecc. 11m**  
**(lunghe min 12m - max 15m)**



## MISURE TRACCIATO GS



***Children: max 27m***

***Pulcini: max 22m***

***Per tutte le categorie: min 10m***



## FIGURE SL

### **Numero e combinazione delle porte**

- Uno slalom deve contenere un minimo di una ad un massimo di tre figure verticali composte da tre o quattro porte ciascuna ed almeno tre pettini.
- Deve anche contenere un minimo di una ed un massimo di tre porte lunghe (banane).

### **Competizioni Allievi e Ragazzi**

- Ragazzi: massimo 2 pettini e massimo 1 figura verticale consistente in massimo 3 porte
- Allievi : massimo 3 pettini e massimo 2 figure verticali consistenti in 3 – massimo 4 porte.



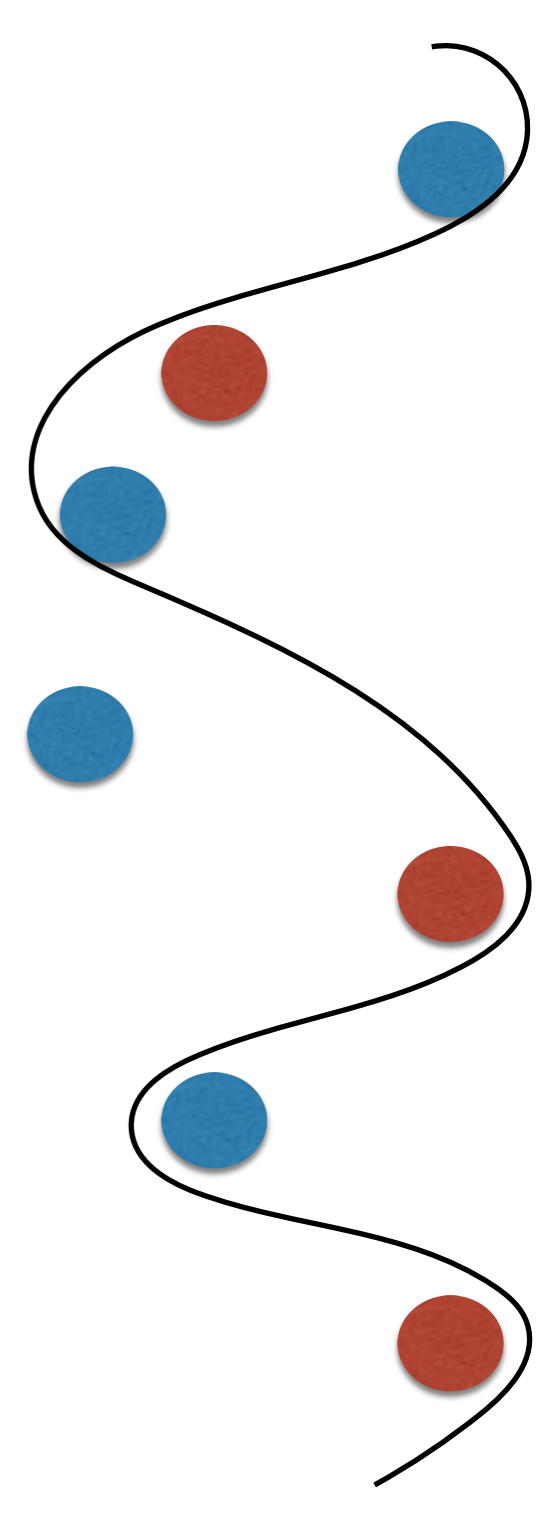
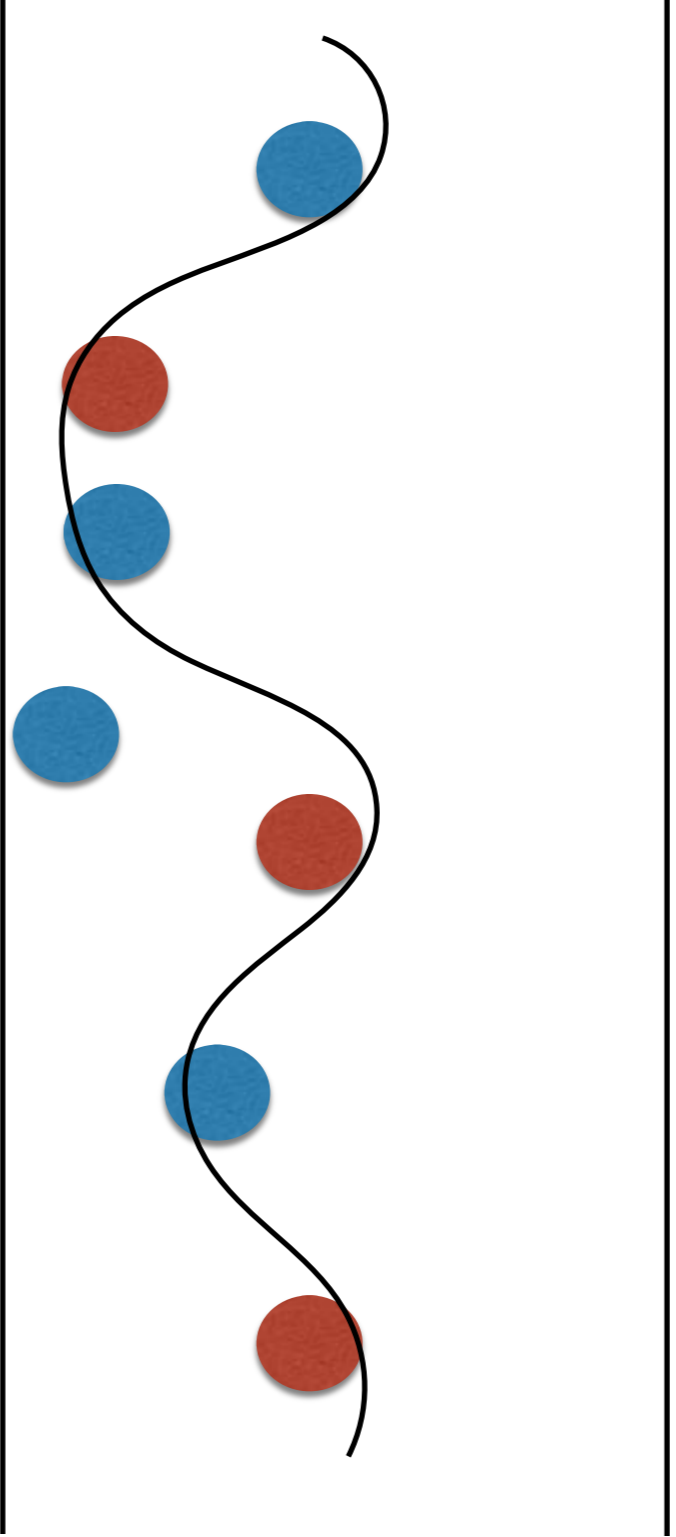
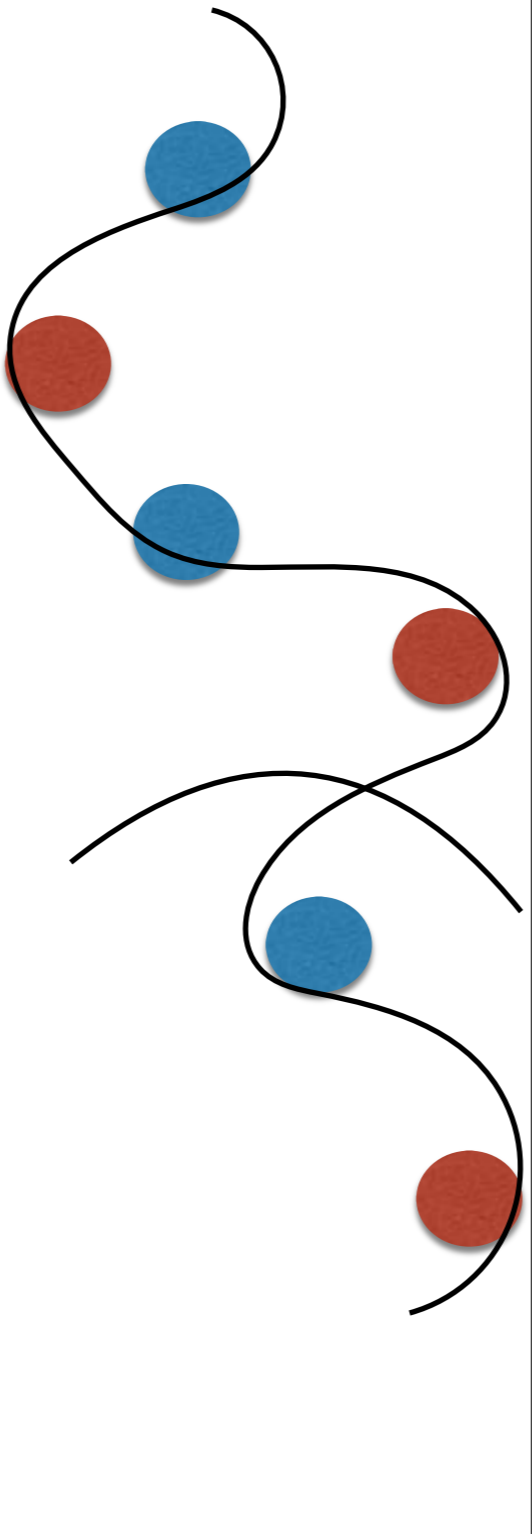
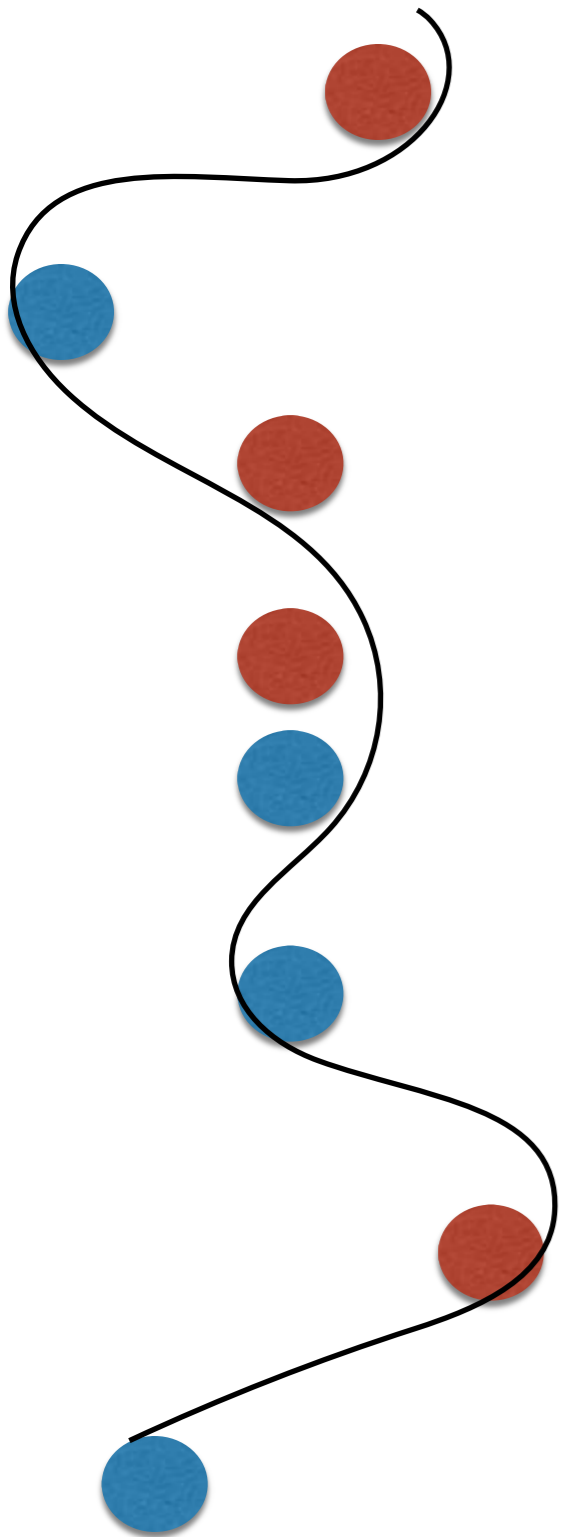
ESEMPI...

PETTINE CONTRARIO

ES. LUNGA 1

ES. LUNGA 2

ES. LUNGA 3



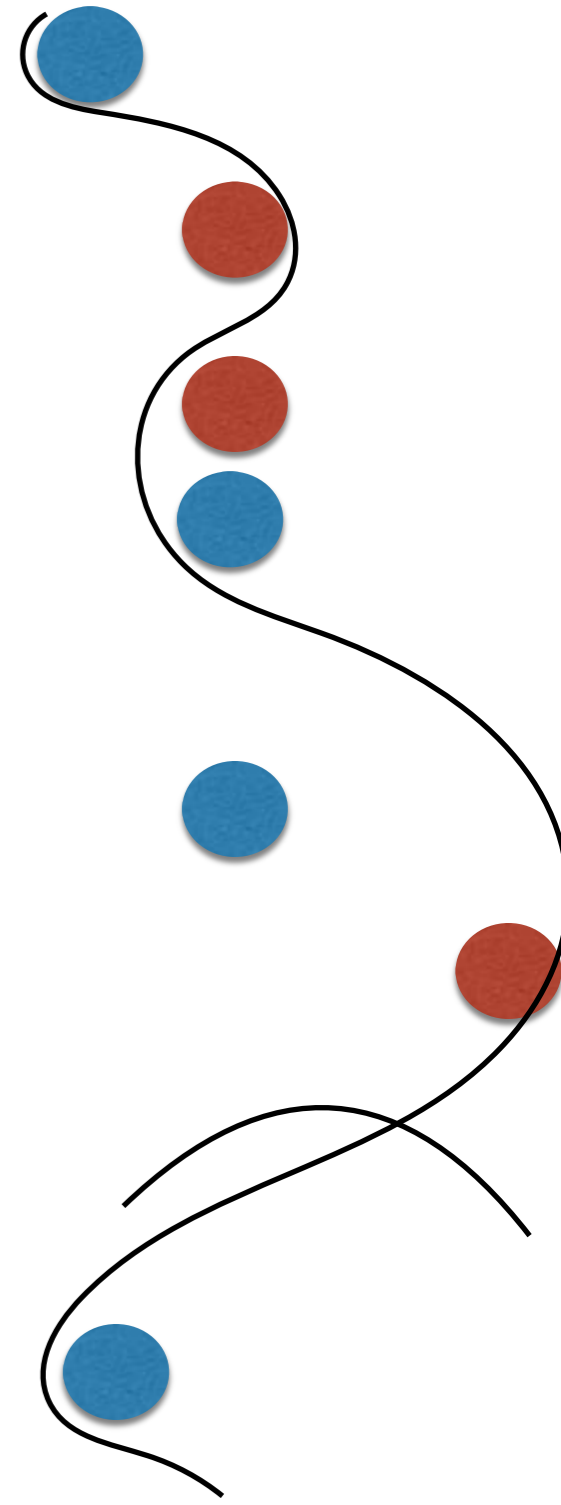
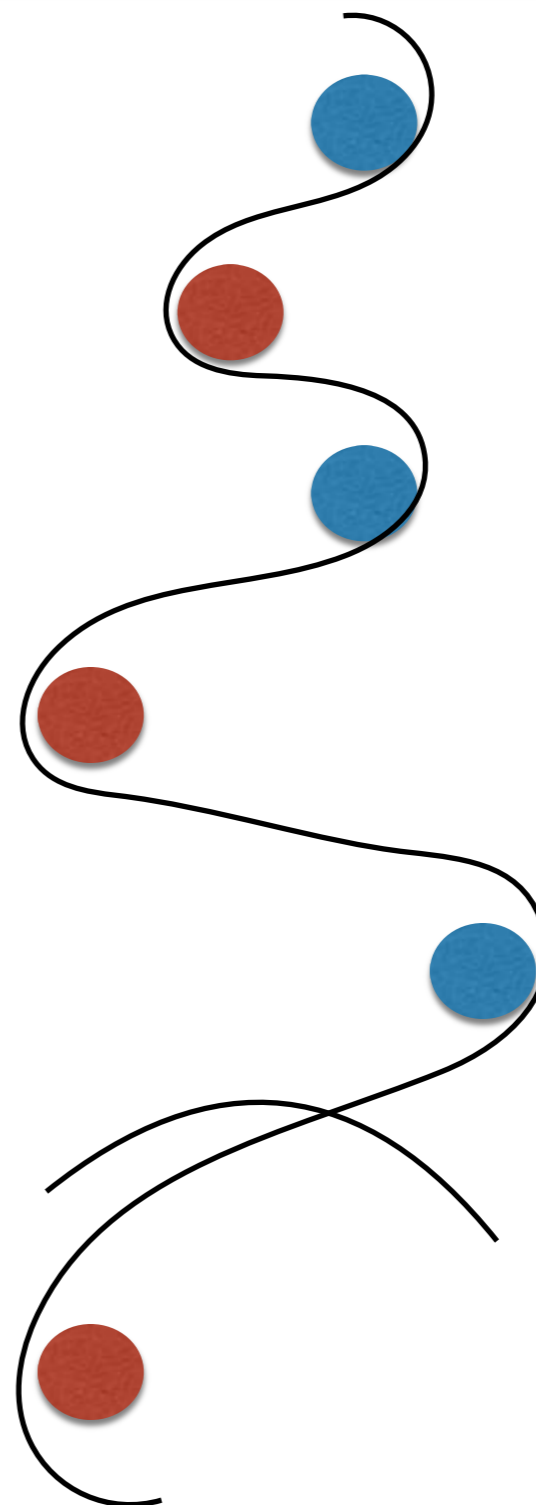
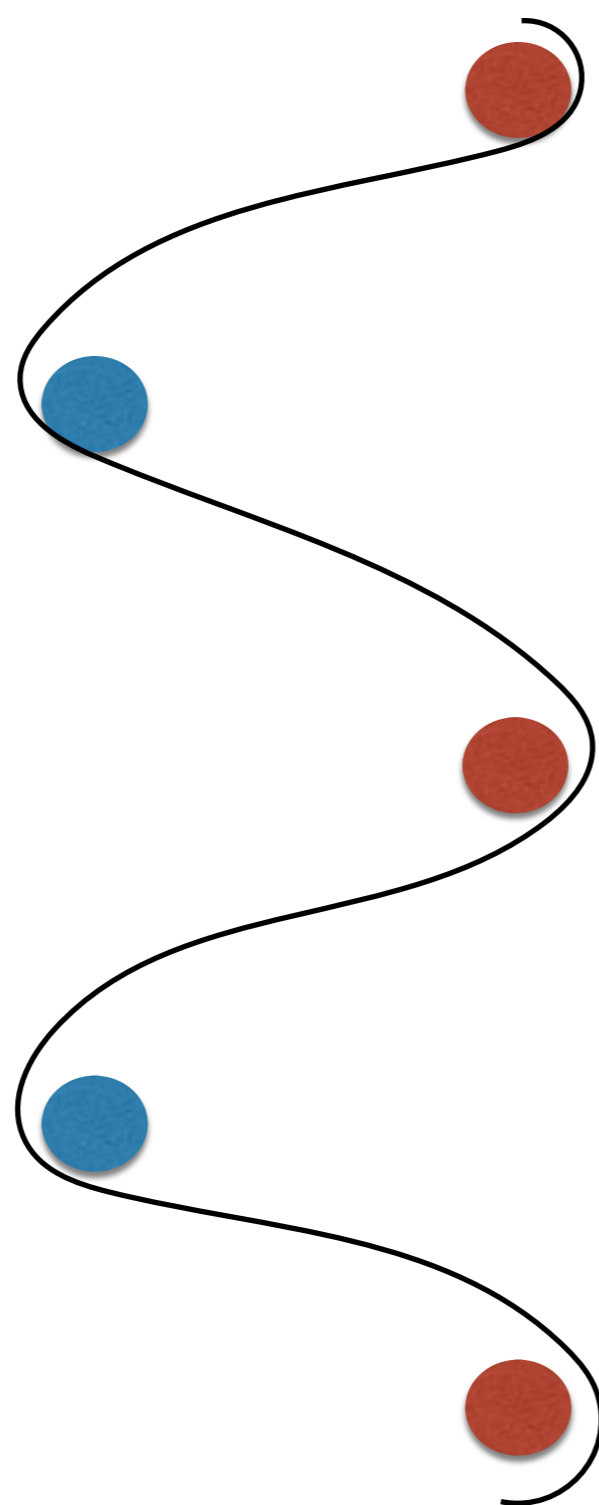
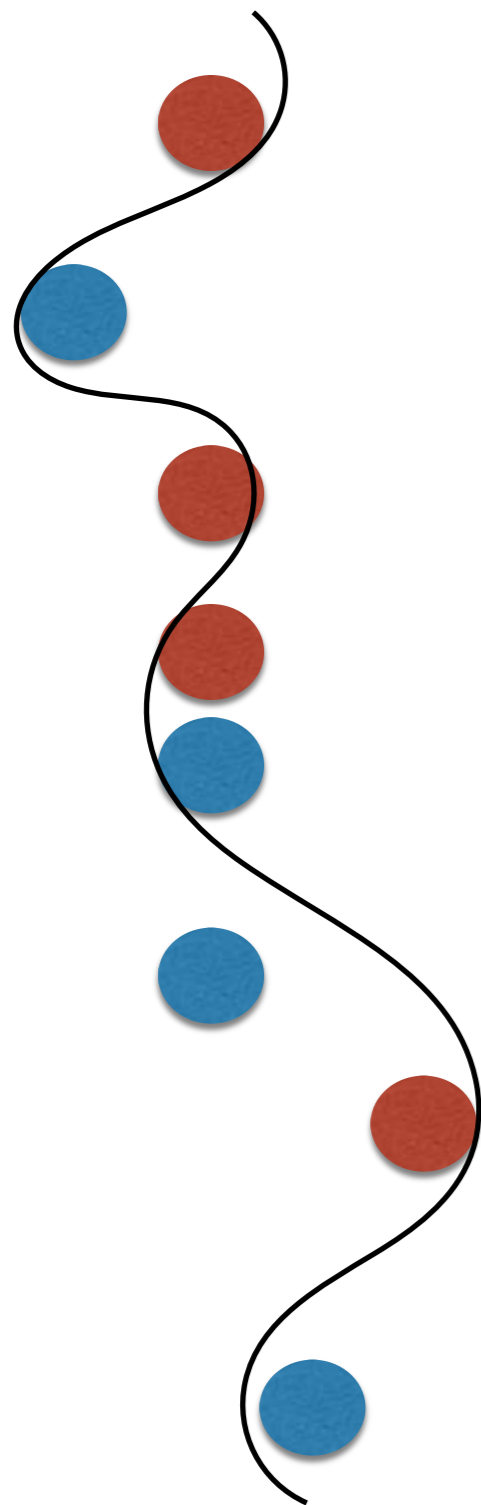
ESEMPI...

FILANTE

ANGOLATO

RALLENTARE 1

RALLENTARE 2



## COSA E COME CONTROLLARE

- controllare che i pali siano ben fissati al terreno
- le porte rispettino l'ordine dei colori
- se necessario, che la posizione dei pali sia marcata
- i numeri siano nel giusto ordine sui pali esterni
- l'altezza dei pali al di fuori della neve sia giusta
- le due piste da slalom siano sufficientemente lontane tra loro per evitare di confondere i concorrenti
- in SL la distanza tra i pali di curva e il bordo della pista e/o protezioni, non deve essere inferiore a 10m
- controllare che tutto il personale di servizio in pista, così come gli allenatori accreditati, siano posizionati ad una sufficiente distanza di sicurezza
- i pali di riserva siano posizionati in maniera da non confondere i concorrenti
- la partenza e l'arrivo siano conformi agli art. 613 e 615.
- la pista con il tracciato di gara sia chiusa in modo regolare

**COME???**



## TRACCIATURA IN BASE AL METEO

- L'ispezione della pista deve essere condotta dal tracciatore prima della tracciatura; tale tracciatura dovrà tenere conto dell'abilità media dei migliori 30 atleti.
- Tracciare il giorno prima della gara?
- Tracciamo il giorno della gara in base al meteo:  
NEVE, VENTO, NEBBIA



## CONSIDERAZIONI SULLA TRACCIATURA SL

- Il percorso non deve essere una serie monotona di porte standard
- Le porte che obbligano i concorrenti a bruschi cambi di direzione, o spezzano la fluidità dell'esecuzione, senza comportare un effettivo aumento della difficoltà devono essere evitate.
- E' consigliabile, prima di una combinazione di porte particolarmente impegnativa, posizionare una porta in modo che il concorrente possa acquisire il controllo necessario per affrontare la combinazione .
- Non è consigliabile posizionare porte di difficile superamento all'inizio o al termine del percorso. Le ultime porte dovrebbero essere veloci, in modo da consentire di tagliare il traguardo ad una velocità sostenuta.
- L'ultima porta non deve essere troppo vicino all'arrivo. Dovrebbe indirizzare il concorrente verso il centro della linea d'arrivo





## CONSIDERAZIONI SULLA TRACCIATURA GS

- Abile sfruttamento della conformazione del terreno; è dunque consigliabile utilizzare per lo più porte singole, sfruttando al massimo il terreno.
- Lo slalom gigante consiste in una serie di curve a lungo, medio e breve raggio, ed il concorrente deve essere lasciato libero di decidere la propria linea di corsa tra le varie porte
- Il tracciatore, nella tracciatura di piste per competizioni Allievi e Ragazzi, dovrebbe tenere in particolare considerazione la prestanza fisica dei concorrenti.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE E BUON LAVORO

